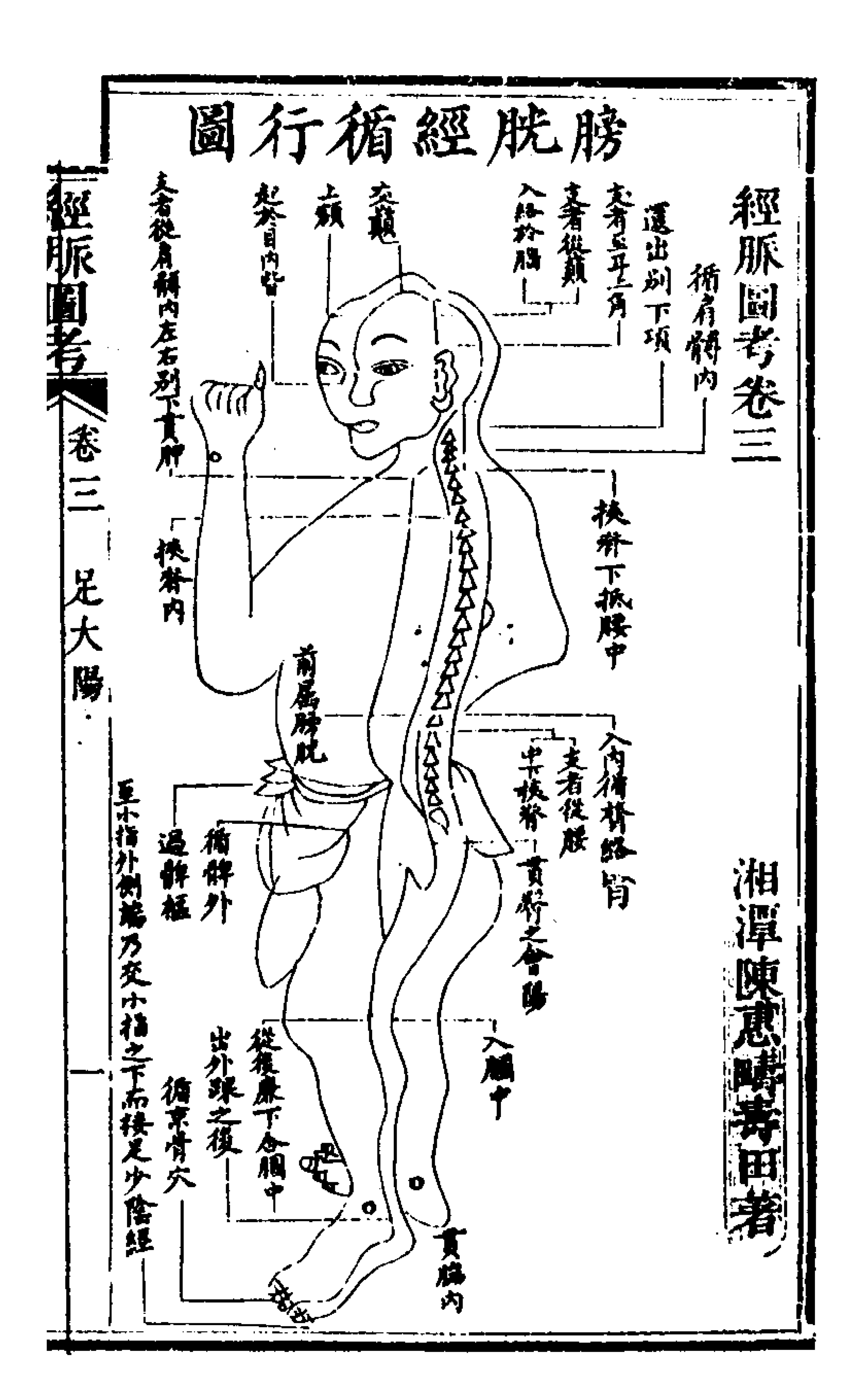
經脉圖考


膀胱經循行圖
經脈圖考卷三
湘潭陳惠疇壽田著
循肩髆內
還出別下項
支者至耳上角
支者從巔
入絡於腦
交巔
上額
起於目內眥
支者從肩髆內左右別下貫胛
挾脊內
挾脊下抵腰中
前屬膀胱
入內循膂絡腎
支者從腰
中下挾脊
貫臀之會陽
過髀樞
循髀外
入膕中
從後廉下合膕中
出外踝之後
循京骨穴
貫腨內
至小指外側端乃交小指之下而接足少陰經
經脈圖考
卷三
足太陽
一

膀胱經循行經文

膀胱足太陽之脈起於目內眥上額交巔其支者從巔至耳上角其直者從巔入絡腦還出別下項循肩髆內挾脊抵腰中入循膂絡腎屬膀胱其支者從腰中下挾脊貫臀入膕中其支者從髆內左右別下貫胛挾脊內過髀樞循髀外從後廉下合膕中以下貫踹內出外踝之後循京骨至小指外側

膀胱經穴圖

脈長八尺

左右共一百二十六穴

睛明　攢竹　曲差　五處　承光　通天　絡卻　玉枕

三焦俞　脾俞　肝俞　心俞　肺俞

腎俞　胃俞　膀俞　膈俞　厥陰俞　風門　大杼　天柱

膏肓　神堂　譩譆　附分　膈關　魄戶

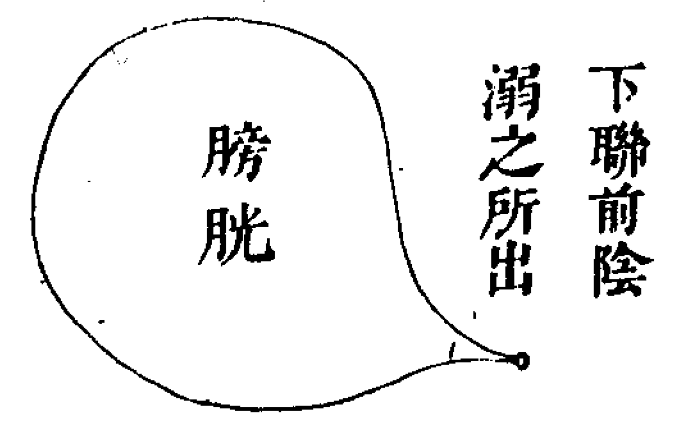
膀胱俞　胞肓　志室　肓門　意舍　魂門　陽綱　胃倉　秩邊

大腸俞　小腸俞　上髎　次髎　中髎　下髎　會陽　白環俞　中膂　承扶　殷門　委中

浮郄　委陽　合陽　承筋　承山　飛陽

附陽　崑崙　僕參　申脈　金門　京骨　束骨　通谷　至陰

膀胱者州都之官津液藏焉氣化則能出矣○膀胱當十九椎居腎之下大腸之前有下口無上口當臍上一寸水分穴處爲小腸下口乃膀胱上際水液由此別廻腸隨氣泌滲而入其出其入皆由氣化入氣不化則水歸大腸而爲泄瀉出氣不化則閉塞下竅而爲癃腫後世諸書有言其有上口無下口有言上下諸有口者皆非○是經常多血少氣○難經曰膀胱重九兩二銖縱廣九寸盛溺九升九合口廣二寸



膀胱經循行主病總歌

足太陽經膀胱脈目內眥 睛明 上額交巔 由攢竹而上至絡卻穴左右斜行而交於巔頂之百會 支者從巔入耳上角 其支者由百會旁行至耳上角過足少陽之曲鬢率骨天衝浮白竅陰完骨故此六穴者皆爲足太陽少陽之會 直者從百會巔入絡腦間 自百會行通天絡卻玉枕入絡於腦中也 還出 別 下項循肩髆 自腦復出別下項由天柱而下會於督脈之陶道絡卻循肩髆內分作四行而下 挾脊抵腰 此言內兩行者去脊一寸五分行十二俞等穴而抵腰中也 循膂旋 脊兩旁之內爲膂 絡腎正屬膀胱府 自腰中入脊絡腎前屬膀胱 一支貫臀入膕傳 從腰中循髖骨下夾脊歷四髎穴貫臀之會陽下行承扶委陽等穴入膕之委中也尻旁大肉曰臀膝後曲處曰膕 一支從髆內左右

別貫胛此言髆內大杼下外兩行也左右貫胛去挾脊內過髀樞脊各三寸別行歷附分魄戶等穴而下行也循髀外從後廉下合膕行由秩邊過髀樞會於足少陽環跳穴循髀外後廉去承扶一寸五分之間下行復與前之入膕中者相合貫腨內出外踝循京骨小指本節後大骨曰京骨小指外側至陰全足大陽經止此乃交於小指之下而接乎足少陰經此經少氣而多血頭痛脊痛腰如折目似脫兮項似拔膕如結兮腨如裂髀不可曲以上皆足大陽經脈所歷之處而見諸證皆濕淫所勝土邪傷水也及為踝厥脈出外踝之後筋亦結於外踝也是所生病在筋結處周身筋脈惟足大陽為多為巨其下者結於踵腨膕臀等處其上者挾腰脊絡肩項上頭為目上綱下結於頄故凡為攣為弛為反張戴眼之類皆足大陽之水虧而主筋所生病痔脈入肛瘧經為表狂癲邪入於陽疾並

生䪼䫜大陽經氣不能循經下行上衝於惱而爲是病也　目黃而淚出頭顖項背腰尻

膕腨病若動時皆痛徹以上皆經脉所過

膀胱經穴歌

足太陽經六十三睛明攢竹曲差參五處承光接通天絡卻玉

枕天柱遶大杼風門引肺俞厥陰心膈肝膽居脾胃三焦腎俞

次大腸小腸膀胱如中膂白環皆二行去脊中間二寸許上髎

次髎中復下會陽須向尻旁取還有附分在三行二椎三寸半

相當魄戶膏肓與神堂譩譆膈關魂門旁陽綱意舍及胃倉肓

門志室連胞肓秩邊承扶殷門穴浮郄相鄰是委陽委中再下合陽去承筋承山相次長飛陽附陽達崑崙僕參申脉過金門京骨出骨近通谷小指外側尋至陰

睛明一名淚孔　在目內眥外一分宛宛中○氣府論註曰手足太陽足陽明陰陽蹻五脉之會

攢竹一名始光一名員柱一名夜光一名光明　在眉頭陷者中　明堂用細三稜鍼刺之宜泄熱氣眼目大明宜刺三分出血

曲差一名鼻衝　在神庭旁一寸五分入髮際正頭取之

五處　在曲差後五分夾上星旁一寸五分

承光　在五處後一寸五分水熱穴論註曰五處後一寸甲乙經五處後二寸此穴刺三分禁灸

通天一名天白　在承光後一寸五分一曰橫直百會旁一寸五分刺三分留七呼灸三壯千金云癭氣面腫灸五十壯百證賦云能去鼻內無聞之苦

絡郤一名強陽一名腦蓋　在通天後一寸五分甲乙經一寸三分

玉枕　在絡郤後一寸五分甲乙經曰在絡郤後七分夾腦戶旁一寸三分起肉枕骨上入後髮際三寸按甲乙經之數與督脈之

數不合

天柱　俠項後大筋外廉髮際陷中

大杼　在項後第一椎下兩旁相去脊中各二寸陷中正坐取之○海論曰衝脈者其輸上在於大杼○氣穴論註曰督脈別絡手足太陽三脈之會

風門（一名熱府）　在二椎下兩旁各去脊中二寸正坐取之○督脈足太陽之會○熱府腧也　刺五分留七呼灸五壯○主治傷寒頭痛項强目瞑鼽嚏胸中熱嘔逆氣喘臥不安身熱黃疸癰疽發背此穴能寫一身熱氣常灸之永無癰疽瘡疥等患

肺俞　在三椎下去脊中各二寸又以手搭背左取右右取左當中指末處是穴正坐取之千金曰肺俞對乳引繩度之素問曰刺中肺三日死千金云治吐血唾血上氣欬逆喉痺灸隨年壯主治內言治腰脊强痛背僂如龜寒熱癭氣黃疸

厥陰俞　在四椎下去脊中二寸正坐取之此穴出山眺經甲乙經無

心俞　在五椎下去脊中二寸正坐取之素問曰刺中心一日死神農經云小兒氣不足者數歲不能語可灸五壯艾炷如麥粒

膈俞　在七椎下去脊中二寸正坐取之○爲血之會此血會也諸血

病者皆宜灸之

肝俞　在九椎下去脊中二寸正坐取之素問曰刺中肝五日死

膽俞　在十椎下去脊中二寸正坐取之素問曰刺中膽一日半死

脾俞　在十一椎下去脊中各二寸正坐取之素問曰刺中脾十日死

胃俞　在十二椎下去脊中二寸正坐取之

三焦俞　在十三椎下去脊中二寸正坐取之千金云少腹堅大如盤盂胸腹脹滿飲食不消婦人癥聚瘦瘠灸三焦俞百壯三報之○治尿血灸百壯

腎俞　在十四椎下與臍平去脊中二寸正坐取之素問曰刺中腎六日

死○素問血氣形志篇有五藏俞度

黃帝問於岐伯曰願聞五藏出於背者五藏居中其脈氣俱出於背之足大陽經是爲五藏之俞岐伯曰背中大俞在杼骨之端大俞卽大杼穴肺俞在三焦之間心俞在五焦之間膈俞在七焦之間肝俞在九焦之間脾俞在十一焦之間腎俞在十四焦之間皆挾脊相去三寸所焦卽椎之義指脊骨之節間也自大杼至腎俞左右各去脊中一寸五分故云挾脊相去三寸所也則欲得而驗之按其處應在中而痛解乃其俞也驗取穴之法但按其俞穴之處必痛而且解卽其所也解疼散解散之謂○欲知背俞先度其兩

乳間中折之更以他草度去半已即以兩隅相拄也拄音主支也牚也

乃舉以度其背令其一隅居上齊脊大椎兩隅在下當其下隅者肺之俞也此亦取五藏俞之法先以草橫量兩乳之間中半摺折之又另以一草比前草而去其半取齊中折之數乃豎立長草橫置短草於下兩頭相拄象△三隅乃舉此草以量其背令一隅居上齊脊中之大椎其在下兩隅當三椎之間即肺俞穴 復下一度謂以上隅齊三椎即肺俞中央其下兩隅即五椎之間 心之俞也復下一度左角肝之俞也右角脾之俞也復下一度腎之俞也是謂五藏之俞灸刺之度也按肝脾腎俞取法與諸書不合當以背俞篇及甲乙經等書爲是

大腸俞　在十六椎下去脊中二寸伏而取之刺三分留七呼灸三壯○主治脊強不得俛仰腰痛腹脹繞臍切痛腸澼洩痢食不化大小便不利

小腸俞　在十八椎下去脊中二寸伏而取之千金云消渴口乾不可忍者灸百壯橫三間寸灸之

膀胱俞　在十九椎下去脊中二寸伏而取之

中膂內俞一名脊內俞　在二十椎下去脊中二寸夾脊胂起肉間伏而取之

白環俞　在二十一椎下去脊中二寸伏而取之

上髎　在腰髁骨下一寸夾脊兩旁第一空陷中○繆刺論註曰腰下夾尻有空骨各四蓋卽此四髎穴也刺腰痛論註曰上髎當髁骨下陷中餘三髎少斜下按之陷中是也腰髁者卽十六椎下腰脊兩旁起骨之夾脊者○足大陽少陽之絡

次髎　夾脊旁第二空陷中

中髎　夾脊旁三空陷中

下髎　夾脊旁四空陷中○刺腰痛篇及繆刺論王註皆曰足厥陰支別者與大陰少陽結於腰髁下夾脊第三第四

骨空中其穴卽中髎下髎也

會陽一名利機 在陰尾尻骨兩旁○甲乙經曰督脈氣所發刺二分灸五壯一日刺八分主治腹中寒氣泄瀉腸澼便血久痔陽氣虛乏陰汗濕

附分 在二椎下附項內廉兩旁相去脊中各三寸半正坐取之手足太陽之會

魄戶 在三椎下去脊中各三寸半正坐取之神農經云治虛勞發熱可灸十四壯

膏肓俞 在四椎下五椎上去脊中各三寸半正坐曲脊取之

○千金翼云先令病人正坐曲脊伸兩手以臂著膝前令正直手大指與膝頭齊以物支肘勿令臂動乃從胛骨上角摸索至胛骨下頭其間當有四肋三間依胛骨之際相去骨際如容側指許按其中一間空處自覺牽引肩中是其穴也左右各灸至百壯或三五百多至千壯當氣下礱礱然如流水之降若停痰宿疾亦必下也若病人已困不能正坐當令側臥挽上臂令前索孔穴灸之○又法但以右手搭左肩上中指稍所不及處是其穴也左手亦然乃

以前法灸之其有不能久坐伸臂者亦可伏衣襆上伸兩
臂令人挽兩胛骨使相離遠不爾胛骨覆穴不得其眞也
所伏衣襆當令大小得宜不爾則前卻亦失其穴也此穴
灸後令人陽氣日盛當消息自爲補養令得平復則諸病
無所不治○又法如其人骨節分明則以椎數爲準若脊
背肥厚骨節難尋須以大椎至尾骶量分三尺折取之不
然則以平臍十四椎命門爲則逐椎分寸取之則穴無不
眞然取大椎之法除項骨三節不在內或人亦有項骨短

而無可尋者但當以平肩之處爲第一椎以次求之可無差也○捷徑云灸膏肓功效諸書例能言之而取穴則未也千金等方之外莊綽論之最詳然繁而無統不能歸定於一余嘗以意取之令病人兩手交在兩膊上灸時亦然胛骨遂開其穴立見以手指摸索第四椎下兩旁各三寸四肋三間之中按之痠疼是穴灸至千壯少亦七七壯當以千金立點立灸坐點坐灸臥點臥灸爲的劉瑾云取膏肓二穴當除第一椎小骨不算若連第一椎數下當在五

椎下兩旁各三寸半共折七寸分兩旁按其痠疼處乃是

眞穴每依此灸療多獲全愈○灸七七壯至百壯千壯一

云灸後當灸足三里以引火實下○此穴自晉以前所未

有乃後人之所增也此穴主治百病無所不療虛羸瘦損五勞七傷諸病夢遺失精上氣欬逆痰火發狂健忘胎前產後可灸二七至七七壯

神堂　在五椎下去脊中各三寸半陷中正坐取之

譩譆　在肩膊內廉六椎下去脊中各三寸半正坐取之○甲

乙經曰以手痛按之病者呼噫嘻是穴蓋因其痛也千金

云多汗瘧病
灸五十壯

膈關　在七椎下去脊中各三寸半陷中正坐開肩取之○此

亦血會刺五分灸五壯治諸血病

魂門　在九椎下相去脊中各三寸半陷中正坐取之

陽剛　在十椎下去脊中三寸半陷中正坐取之

意舍　在十一椎下去脊中三寸半陷中正坐取之

胃倉　在十二椎下去脊中各三寸半正坐取之

肓門　在十三椎下去脊中各三寸半叉肋間陷中前與鳩尾

相直正坐取之

志室　在十四椎下去脊中各三寸半陷中正坐取之

胞肓　在十九椎下去脊中各三寸半陷中伏而取之

秩邊　在二十一椎下去脊中各三寸半陷中伏而取之刺五分灸三壯主治腰痛五痔小便赤澀

承扶一名肉郄一名陰關一名皮部　在尻臀下股陰上約文中

殷門　在承扶下六寸膕上兩筋之間

浮郄　在委陽上一寸屈膝得之

委陽　在承扶下六寸屈伸取之○邪氣藏府病形篇曰三焦合入於委陽甲乙經曰委陽三焦下輔腧也在足大陽之前少陽之後出於膕中外廉兩筋間此足大陽別絡也○本輸篇曰三焦下腧出於委陽並大陽之正入絡膀胱約下焦實則閉癃虛則遺溺遺溺則補之閉癃則寫之刺七分留五呼灸三壯

委中一名血郄　在膕中央約文動脈陷中伏臥屈足取之○足大陽所入爲合刺五分留七呼灸三壯一云禁灸春月勿合出血蓋大陽合腎腎主於冬冬水衰於春

故春毋
令出血

合陽 在膝膕約文下二寸

承筋 一名腨腸 一名直腸 在腨腸中央陷中腳跟上七寸 灸三壯 禁刺

承山 一名肉柱 一名魚腹 在兌腨腸下分肉間陷中一云腿肚下尖分肉間 靈光賦云治轉筋並久痔今時多用此穴 治傷寒立效亦有初發癰疾者灸之立已

飛陽 一名厥陽 在足外踝上七寸後陷中○足太陽絡別走少陰

附陽 在足外踝上三寸太陽前少陽後筋骨之間○陽蹻之郄

崑崙　在足外踝後五分跟骨上陷中細動脈應手○足大陽所行爲經　刺三分留七呼灸三壯○馬丹陽天星十二穴云治轉筋腰尻痛膊重更連陰頭疼脊背急暴喘滿衝心舉步行不得動足即呻吟若欲求安樂須尋此穴鍼○神農經云小兒陰腫可灸三壯炷如小麥

僕參　一名安邪　在跟骨下陷中拱足得之○足大陽陽蹻之會

申脈　在足外踝下五分陷中容爪甲許白肉際○陽蹻脈所生　刺三分留七呼灸三壯○靈光賦云陽蹻陰蹻及陽陵陰陵四穴治腳氣又兼足三里同治腳氣亦去在腰諸疾

金門一名關梁　在足外踝下一寸○足太陽郄陽維別屬也

京骨　在足小指外側本節後大骨下赤白肉際陷中可按而得○足太陽所過爲原

束骨　在足小指外側本節後陷中赤白肉際○足太陽所注爲腧

通谷　在足小指外側本節前陷中○足太陽所溜爲滎

至陰　在足小指外側去爪甲角如韭葉○足太陽所出爲井

張仲文治婦人橫產手先出諸符藥不效爲灸右脚小指尖三壯炷如小麥下火立產

足大陽之正別入於膕中其一道下尻五寸別入於肛屬於膀胱散之腎循膂當心入散直者從膂上出於項復屬於大陽此爲一經也此膀胱與腎爲表裏故其經脈相爲一合也足大陽之正入膕中與少陰合而上行其別一道下尻五寸當承扶之次上入肛門內行腹中屬於膀胱散於腎循膂當心入散上出於項而復屬於本經大陽此內外同爲一經也

足大陽之筋起於足小指上結於踝邪上結於膝足大陽之筋起於足小指爪甲之側即足大陽經脈所止之處至陰穴次也循足跗外側上結於外踝昆崙之分乃邪上跗陽而結於膝膕之分結聚也其下循足外踝結於踵上循跟結於膕其下足跗之下也踵即足跟之突出者跟即踵上之鞕筋處也乃僕參申脈之分結於膕委中也○膕音國鞕硬同其別者結於踹外上膕中內

廉與膕中並此即大筋之旁出者別而爲柔耎短筋亦猶木之有枝也後凡言別者支者皆倣此此支自外踝別行由足腨肚之下尖處行少陽之後結於腨之外側絡穴飛陽之分乃上膕內廉合大筋於委中而一之也上結於臀尾骶骨旁會陽之分也○臀音屯上挾脊上項夾脊背分左右上項會於督脈之陶道大椎此皆附脊之剛筋也其支者別入結於舌本其支者自項別入內行與手少陽之筋結於舌本散於舌下自此以上背柔耎之筋而散於頭面其直者結枕骨上頭下顏結於鼻其直者自項而上與足少陰之筋合於腦後枕骨間由是而上過於頭前下於顏以結於鼻下之兩旁也額上曰顏其支者爲目上網下結於鳩網網維也所以約束目睫司開闔者也目下曰鳩即顴也此支自通項於腦者下屬目本散於目上爲目上網下行者結於鳩與足少陽之筋合鳩音求其支者從腋後外廉結於肩髃又其支者從挾

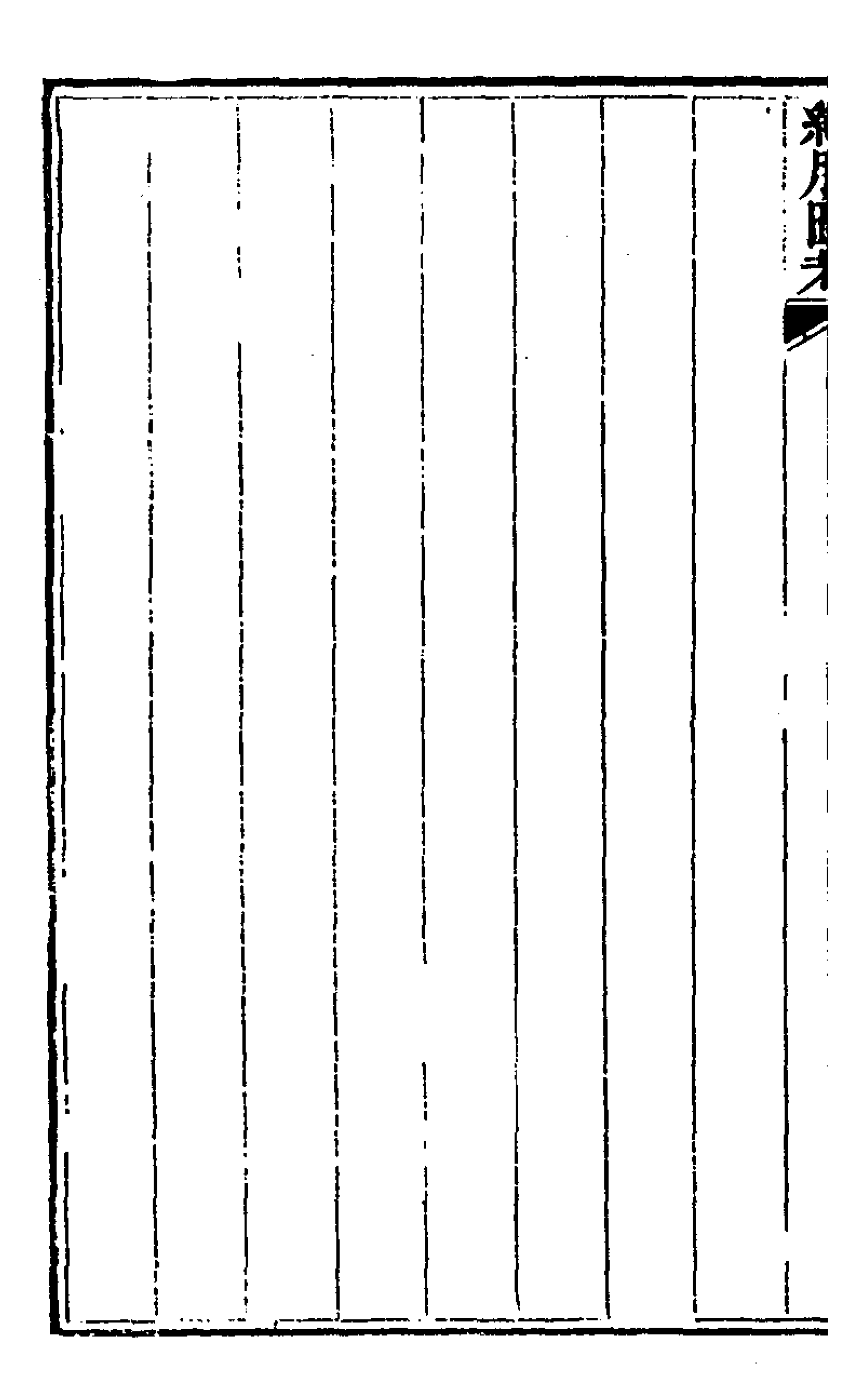
脊循腋後外廉行足少陽之後上至肩會手陽明之筋結於肩髃其支者入腋下上出缺盆上結於完骨此支後行者從腋後從腋下向前邪出陽明之缺盆乃從耳後直上會於手大陽足少陰之筋結於完骨完骨耳後高骨也其支者出缺盆邪上出於鳩此支前行者同前缺盆之筋岐出別上頄頷邪行出於鳩與前之下結於鳩者相合也

足大陽之別名曰飛陽去踝七寸別走少陰實則鼽窒頭背痛虛則鼽衄取之所別也足大陽之絡名飛陽在足外踝上七寸別走足少陰者也此經起於目內眥絡腦行頭背故其病如此治此者當取所別之飛陽

足大陽之本在跟以上五寸中附陽穴也標在兩絡命門命門者目

也

即睛明穴



腎經循行圖


屬腎絡膀胱謂上股內後廉內行以貫脊中還出於前循橫骨穴再上肓俞穴內行而左右分屬兩腎更下行而絡膀胱處也
支者從肺出絡心注胸中以上俞府而交於手厥陰經也
內入肺中循喉嚨挾舌本
直者從腎上貫肝膈屬腎內行
出膕內廉
以上踹內
上股內後廉結於督脈內行貫脊
起於小指下斜走足心湧泉穴
出然骨之下
別入跟中
循內踝之後

腎經循行經文

腎足少陰之脉起於小指之下邪走足心出於然谷之下循內踝之後別入跟中以上踹內出膕內廉上股內後廉貫脊屬腎絡膀胱其直者從腎上貫肝膈入肺中循喉嚨挾舌本其支者從肺出絡心注胸中


腎經穴圖左右共五十四穴
脉長六尺五寸
靈墟
神藏
彧中
俞府
幽門
通谷
神封
步廊
橫骨
大赫
氣穴
四滿
中注
肓俞
商曲
石關
陰都
陰谷
復溜
交信
築賓
大谿
大鍾
湧泉
然谷
照海
水泉

腎者作強之官伎巧出焉〇腎附於脊之十四椎下是經常少血多氣其合骨也其榮髮也開竅於二陰〇難經曰腎有兩枚重一斤二兩主藏精與志〇華元化曰腎者精神之舍性命之根也〇腎有兩枚形如豇豆相並而曲附於脊之兩傍相去各一寸五分外有黃脂包裹各有帶二條上條繫於心下條趨脊下大骨在脊骨之端如半手許中有兩穴是腎帶經過之處上行脊髓至腦中連於髓海

腎經循行主病總歌

足腎經脈屬少陰斜從小指趨足心足太陽之脈終於足小指而足少陰脈於小指下接之斜走足心湧泉穴出於然骨在內踝前大骨下循內踝之後別入跟中上腨出內膕內廉尋自復溜交信過足太陰之三陰交以上腨內之築賓出膕內廉之陰谷上股內後廉直貫脊結於督脈之長强貫脊中而後屬腎屬腎下絡膀胱深前當關元中極之分而絡於膀胱滑氏曰出陰谷上股內後廉貫脊會於長強還出於前循橫骨而上至肓俞之穴臍之左右屬腎下臍至關元中極之分而絡膀胱也直者從腎肓俞之分貫肝膈入肺中挾舌本循喉嚨自肓俞上行循商曲等穴至俞府而上循喉嚨並人迎挾舌本而終○按足少陰經考之本篇及經別經筋等篇皆言由脊裏上注心肺而散於胸中惟骨空論曰

衝脈起於氣街並少陰之經俠臍上行至胸中而散故甲乙經曰於俞府下至步廊等六穴皆云足少陰脈氣所發幽門至橫骨等十一穴皆云衝脈足少陰之會故滑氏註如此實本甲乙銅人諸書而甲乙又本於骨空論也支者從肺絡心上注胸膻中交於手厥陰其支者自神藏之際從肺絡心注胸中以上俞府諸穴少陰經止此而接乎手厥陰經也此經多氣而少血是動病饑不欲食腎雖陰藏元陽所居水中有火為脾胃之關陰動則陽衰而脾困負火不能溫養化源也面如漆柴水色黑陰邪見也腎敗精精衰則枯如柴而無發生也咳唾有血喝喝而喘真陰損則虛火上奔子病及母也坐而欲起輒陰虛不能靜也兩目䀮䀮如無所見目瞳子者骨之精也骨精內奪則䀮䀮如無所見故凡目多昏黑者必負水虧也心如懸心腎不交則精離散若饑陰虛則內餒故常若飢狀土邪淫勝病本於腎也皆精失善恐心惕

惕如人將捕之腎在志爲恐腎氣怯故爲病如此咽腫舌乾兼口熱上氣腎水上溢爲腫心痛或心煩本經之脈循喉嚨俠舌本其支者從肺出絡心故爲病如此黃疸陰虛陽實爲黃疸一云腎水乘脾或爲女勞疸腸澼陽邪自表入藏并聚於陰留薄下焦則爲腸澼及痿骨痿厥下不足則上逆脊股後廉之內痛皆經脈所過嗜臥多陰少陽精神匱也逆調論曰腎者水藏主津液主臥與喘也足下熱痛切脈起足心

腎經穴歌

足少陰穴二十七涌泉然谷大谿立大鐘水泉通照海復溜交信築賓實陰谷膝內輔骨後已上從足走至膝橫骨大赫聯氣

穴四滿中注肓俞臍商曲石關陰都通谷幽門寸半關折量
腹上分十一步廊神封靈墟神藏彧中俞府畢

湧泉一名地衝　在足心陷中屈足卷指宛宛中○足少陰所出爲
井　史記漢北齊王阿母患足下熱喘滿淳于意曰熱厥也刺足心立愈○千金云鼻衄不止灸二百壯

然谷一名龍淵一名然骨　在足內踝前起大骨下陷者中別於足大陰
之郄○足少陰所溜爲滎　刺三分留三呼灸三壯一曰刺不宜見血　治喘煩滿欬血喉痺消渴舌縱心恐氣少涎出小腹脹痿厥寒疝足跗腫胻痠寒熱不久立男子遺精婦陰挺月經不調難成孕初生小兒臍風動撮口洞泄此穴寫○百證賦云此穴易醒臍風

大谿一名呂細　在足內踝後五分跟骨上動脈陷中男子婦人病有此脈則生無此脈則死〇足少陰所注爲腧即原也

神農經云治牙疼可灸七壯

大鍾　在足跟後衝中大骨上兩筋間水熱穴論註曰在足內踝後衝中〇足少陰絡別走大陽

水泉　在足內踝下大谿下一寸〇足少陰郄

照海　在足內踝下一寸陷中容爪甲一云在內踝下四分微前高骨陷中前後有筋上有踝骨下有軟骨其穴居中

神農經云在內踝直下白肉際是穴○陰蹻所生攔江賦云治喋口喉風用三稜鍼出血卽安

復溜 一名昌陽 一名伏白 在足內踝後上除踝二寸陷者中前傍骨是復溜後傍筋是交信二穴止隔一筋○足少陰所行爲經剌三分留三呼灸五壯七壯○靈光賦云治腫如神

交信 在足內踝上二寸少陰前大陰後筋骨間○陰蹻之郄

築賓 在足內踝後上腨分中○陰維之郄剌三分灸五壯主治小兒胎疝癲疾吐舌發狂罵詈腹痛嘔吐涎沫足腨痛

陰谷　在膝下內輔骨後大筋下小筋上按之應手屈膝乃得之○足少陰所入爲合

橫骨一名下極　在太赫下一寸肓俞下五寸宛曲如仰月中央去任脈之中行旁開五分陰上橫骨中○按少腹下尖自橫骨上行不可槩用腹中分寸嘗以大陰之衝門起自橫骨兩端以至陽明之氣衝少陰之橫骨至中行之曲骨穴通計折量始得其準凡上至腹中皆當以此類推

○衝脈足少陰之會

太赫一名陰維一名陰關　在氣穴下一寸去中行五分〇衝脈足少陰之會

氣穴一名胞門一名子戶　在四滿下一寸去中行五分〇衝脈足少陰之會

四滿一名髓海　在中注下一寸去中行五分〇衝脈足少陰之會

中注　在肓俞下一寸去中行五分〇衝脈足少陰之會

肓俞　在商曲下一寸當作二寸直臍旁去臍中五分〇衝脈足少陰之會

商曲　在石關下一寸去中行五分〇衝脈足少陰之會

石關　在陰都下一寸去中行五分〇衝脈足少陰之會

陰都一名食宮　在通谷下一寸夾中脘相去五分〇衝脈足少陰之會

通谷　在幽門下一寸陷中夾上脘相去五分〇衝脈足少陰之會

幽門一名上門　夾巨闕兩旁各五分陷中〇衝脈足少陰之會

步廊　在神封下一寸六分陷中去中行二寸夾中庭仰而取

之

神封　在靈墟下一寸六分去中行二寸仰而取之

靈墟　在神藏下一寸六分去中行二寸陷中仰而取之

神藏　在彧中下一寸六分陷中去中行二寸仰而取之

彧中　在俞府下一寸六分陷中去中行二寸仰而取之

俞府　在巨骨下夾璇璣旁二寸陷中仰而取之

足少陰之正至膕中別走太陽而合上至腎當十四顀椎同出屬

帶脈直者繫舌本復出於項合於太陽此爲一合成以諸陰之

別皆爲正也足少陰之正自膕中合於大陽內行上至腎當十四椎旁腎俞之次出屬帶脈其直者上繫舌本復出於項合於大陽是爲六合之一也然有表必有裏有陽必有陰故諸陽之正必成於諸陰之別此皆正脈相爲離合非旁通交會之謂也餘倣此

足少陰之筋起於小指之下並足大陰之筋邪走內踝之下結於踵與大陽之筋合而上結於內輔之下足少陰之筋起小指下邪趨足心又邪趨內側上然骨並足大陰商邱之次走內踝之下結於跟踵之間與大陽之筋合由踵內側上行結於內輔骨下陰谷之次並大陰之筋而上循陰股結於陰器自內輔並大陰之筋上循陰股上橫骨與大陰厥陰陽明之筋合而結於陰器皆剛筋也循脊內挾膂上至項結於枕骨與足大陽之筋

合自陰器內行由子宮上系腎間並衝脈循脊兩旁挾膂上至項與足太陽之筋合結於枕骨內屬髓海○膂音旅

足少陰之別名曰大鍾當踝後繞跟別走太陽其別者並經上走於心包下外貫腰脊其病氣逆則煩悶實則閉癃虛則腰痛取之所別也足少陰之絡名大鍾在足跟後骨上兩筋間別走足太陽者也按十二經脈言本經從肺出絡心此言上走心包下外貫腰脊故其為病如此

足少陰之本在內踝下上三寸中踝上二寸復溜交信也踝下一寸照海也標在背腧與舌下兩脈也背腧腎腧也舌下兩脈廉泉也

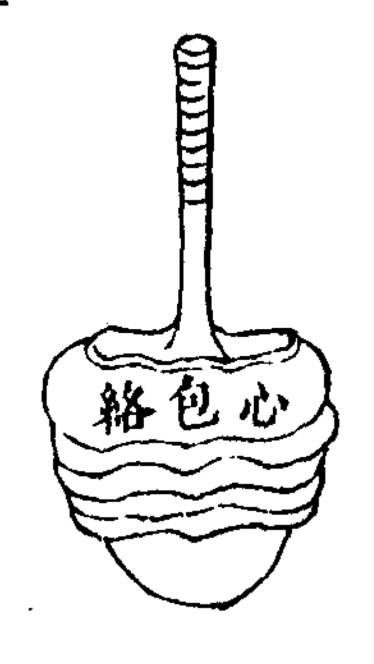

心包絡循行圖
起於胸中出屬心包
絡謂由胸中出外行
天池穴屬心包絡經
外行上抵腋下
循臑內行手太陰少陰之間
入肘中
下臂行兩筋之間
胸中
內行下膈歷絡三焦
支者循胸出脇下腋三寸
臍
入掌中
支者別掌中循小指次指
出其端而接手少陽經
循中指出其端而止

心包絡經循行經文

心主手厥陰心包絡之脈起於胸中出屬心包絡下膈歷絡三焦其支者循胸出脇下腋三寸上抵腋下循臑內行大陰少陰之間入肘中下臂行兩筋之間入掌中循中指出其端其支者別掌中循小指次指出其端


手厥陰心包絡經
左右共一十八穴
脈長三尺五寸
天泉
天池
曲澤
郄門
間使
内關
大陵
勞宮
中衝

按心包一臟難經言其無形滑伯仁曰心包一名手心主以臟象校之在心下橫膜之上竪膜之下其與橫膜相粘而黃脂裹者心也脂漫之外有細筋膜如絲與心肺相連者乃心包絡也此說爲是凡言無形者非○又按靈蘭秘典論有十二官獨少心包一官而多膻中者臣使之官喜樂出焉今考心包臟居膈上經始胸中正值膻中之所位居相火代君主行事者實臣使也此一官者其即此經之謂歟



心包經循行主病總歌

手厥陰經心主標（邪之中心皆在包絡代君火行事也以用而言則曰心主以經而言則曰心包絡）心包下膈（歷）絡三焦（包絡爲心主之外衛三焦爲藏府之外衛故爲表裏相絡三焦有上中下故必下膈而徧歷之也）起自胸中（膻中）支者出脇（循胃出脇）下腋三寸（天池穴經之外行者始此由此而上抵腋下之天泉）循臑（內）迢大陰（肺）少陰（心）中間走（手之三陰厥陰在中也）入肘（中曲澤穴）下臂（行）兩筋（之間）超（掌後兩筋橫紋陷中內關大陵等穴）行掌心（勞宮穴）出中指（其出）端（中衝穴而終）支（者別掌中）從小指次指交（自勞宮別行無名指端而接乎手少陽經也）是經少氣原多血是動則病手心熱臂肘攣急腋下腫甚則支滿在

胸脇心中憺憺時大動(以上皆經脈所及)面赤目黃(心之華在面目者心之使寒淫所勝)(心火受病也)笑不歇(心在聲爲笑)是主脈所生病者(心主脈)掌中熱心煩心痛掣(皆經脈所過)

心包經穴歌

心包九穴天池近天泉曲澤郄門認間使內關踰大陵勞宮中衝中指盡

天池(一名天會)在乳後一寸腋下三寸着脇直腋撅肋間氣府論註曰在乳後同身寸之二寸○手厥陰足少陽之會(千金)

云治頸漏瘰癧灸百壯

天泉 一名天濕 在曲腋下去肩臂二寸舉臂取之

曲澤 在肘內廉橫紋陷中筋內側動脈屈肘得之〇手厥陰所入爲合

郄門 在掌後去腕五寸 〇手厥陰郄 刺三分灸五壯主治嘔血衄血心痛嘔噦驚恐神氣不足久痔

間使 在掌後三寸兩筋間陷中〇手厥陰所行爲經 小兒客忤久瘧可灸〇千金云乾嘔不止所食即吐不停灸三十壯若四肢脈絕不主者灸之便通此法能起死人又治卒死

灸百息

內關　在掌後去腕二寸兩筋間與外關相對○手厥陰絡別走手少陽神農經云治心疼腹脹腹內諸疾可灸七壯

大陵　在掌後骨下橫紋中兩筋間陷中○手厥陰所注爲腧即原也千金云吐血嘔逆灸五十壯又云凡卒患腰腫附骨癰疽節腫遊風熱毒此等疾但初覺有異即急灸之從手掌後第一橫紋後兩筋間灸五壯立愈患左灸右患右灸左當中者兩手俱灸

勞宮　一名五里一名掌中　在掌中央動脈屈無名指取之○手厥陰所溜爲滎一傳癲狂灸此效

中衝　在手中指端去爪甲如韭葉陷中○手厥陰所出爲井

刺一分留三呼灸一壯　神農經云治小兒夜啼多哭灸一壯炷如小麥　乾坤生意云此爲十井穴治同肺經

手心主之正別下淵腋三寸入胸中別屬三焦出循喉嚨出耳後合少陽完骨之下

手厥陰之正其別而內行者與少陰之脈同自腋下三寸足少陽淵腋之次入胸中屬於三焦乃出循喉嚨行耳後合手足少陽於完骨之下

手心主之筋起於中指與大陰之筋並行結於肘內廉

中指端中衝之次也循指入掌中至掌後大陵之次並手大陰之筋上結於肘內廉曲澤之次

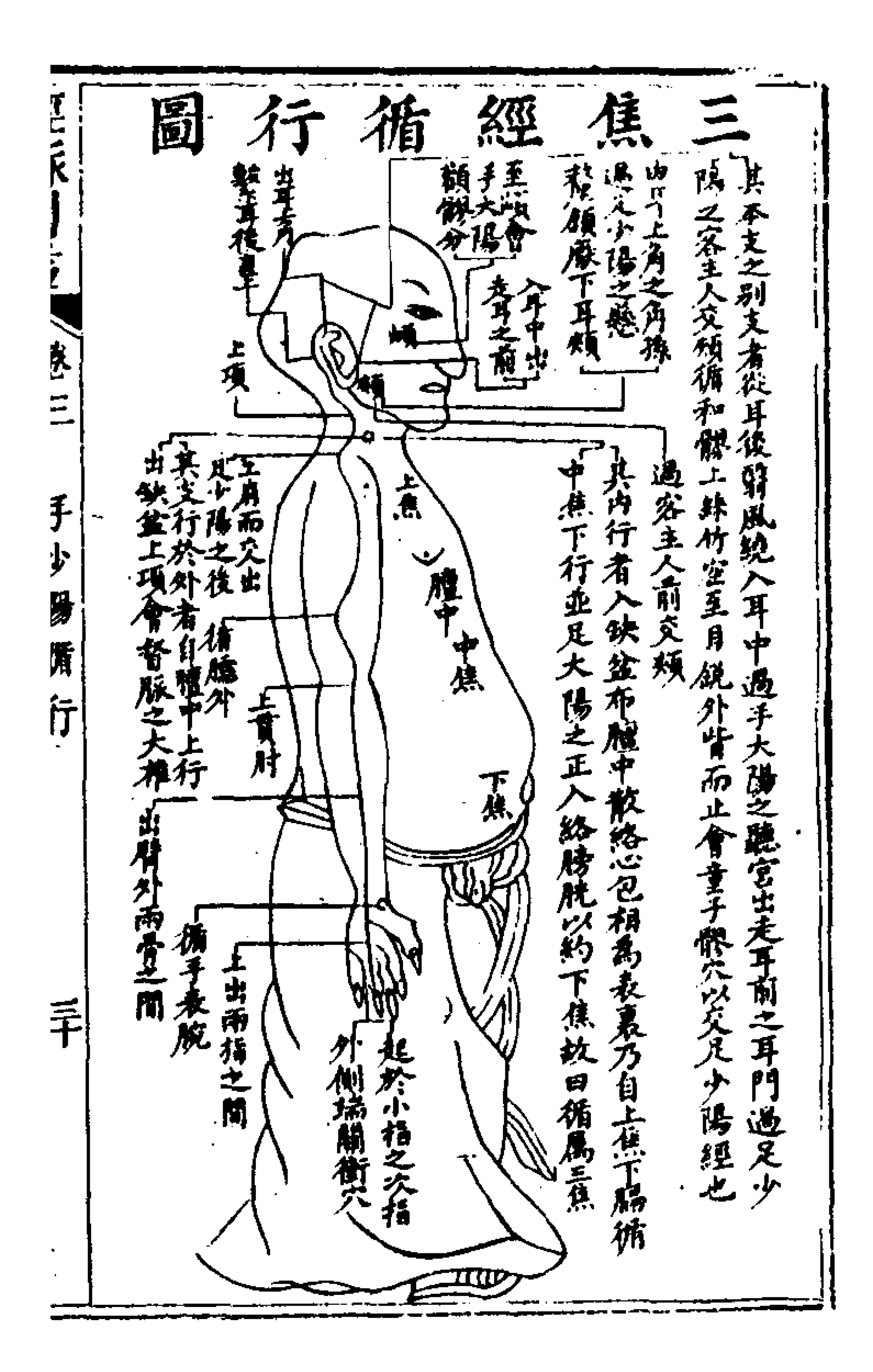
上臂陰結腋下下散前後挾脇

上臂陰天泉之次由曲腋間並大陰之筋結於腋下當天池之次下行前後布散挾脇聯於手大陰足少陽之

筋此經自掌至腋皆剛筋也　其支者入腋散胸中結於臂此支者自天池之分入腋內散於胸中臂當作賁蓋此支並大陰之筋入散胸中故同結於賁也

手心主之別名曰內關去腕二寸出於兩筋之間循經以上繫於心包絡心系實則心痛虛則爲頭强取之兩筋間也手厥陰之絡名內關在掌後去腕二寸兩筋間別走手少陽者也此經繫心包絡心系又去耳後合少陽完骨之下故邪實則心痛虛則頭强不利也皆取內關治之

手心主之本在掌後兩筋之間二寸中內關也　標在腋下下三寸也天池也

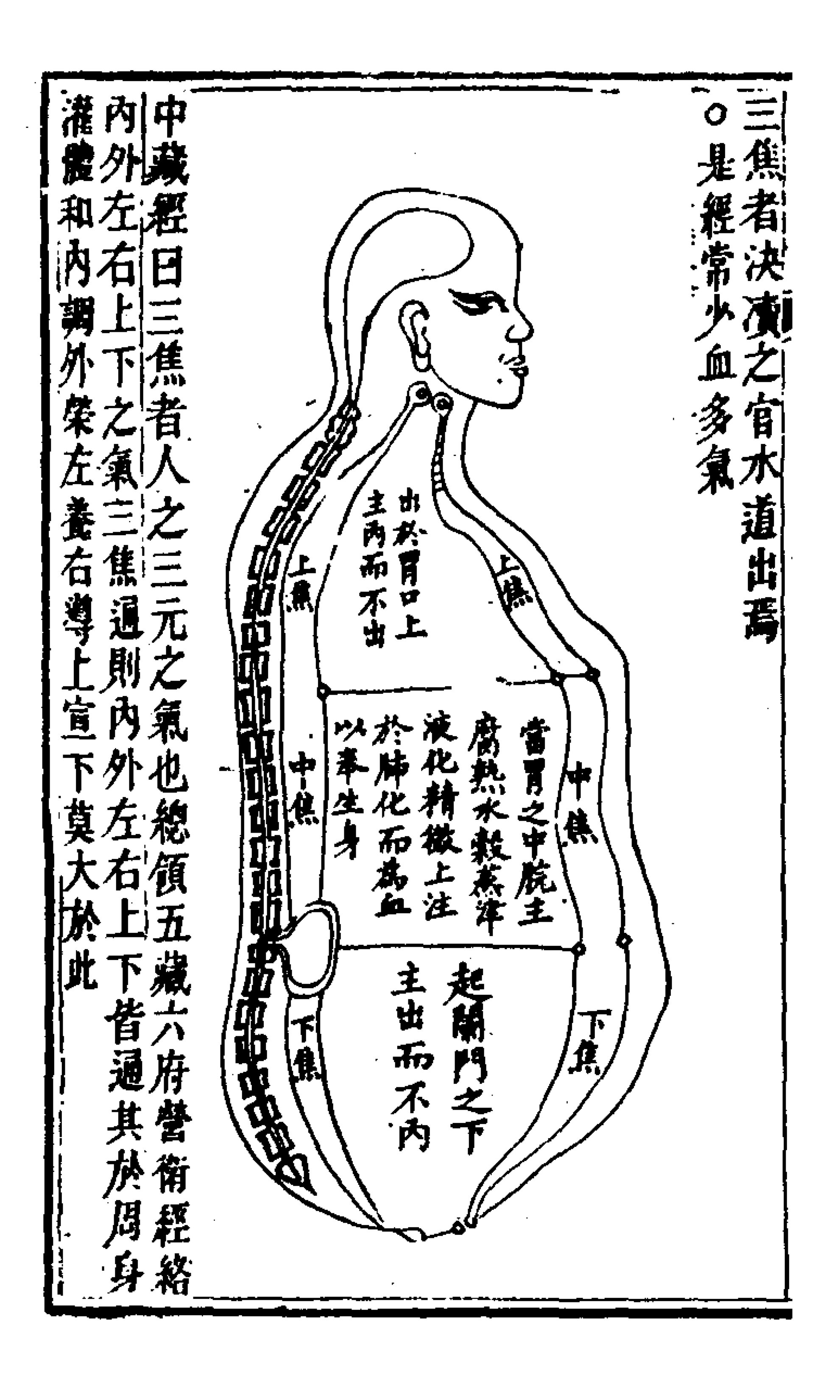


三焦經循行圖
其本支之別支者從耳後翳風繞入耳中過手太陽之聽宮出走耳前之耳門過足少
陽之客主人交頰循和髎上絲竹空至目銳外眥而止會童子髎穴以交足少陽經也
由耳上角之角孫
過足少陽之懸釐
頷厭下耳頰
至䪼會
手太陽
顴髎分
入耳中出
走耳之前
出耳上角
繫耳後翳
上項
過客主人前交頰
其內行者入缺盆布膻中散絡心包相爲表裏乃自上焦下膈循
中焦下行並足太陽之正入絡膀胱以約下焦故曰循屬三焦
上焦
膻中
中焦
下焦
上肩而交出
足少陽之後
其支行於外者自膻中上行
出缺盆上項會督脈之大椎
循臑外
上貫肘
出臂外兩骨之間
循手表腕
上出兩指之間
起於小指之次指
外側端關衝穴

三焦經循行經文

三焦手少陽之脈起於小指次指之端上出兩指之間循手表腕出臂外兩骨之間上貫肘循臑外上肩而交出足少陽之後入缺盆布膻中散絡心包下膈循屬三焦其支者從膻中上出缺盆上項繫耳後直上出耳上角以屈下頰至䪼其支者從耳後入耳中出走耳前過客主人前交頰至目銳眥


三焦經穴圖
左右共四十六穴
脈長五尺
天髎
天牖
翳風
瘈脈
顱息
角孫
和髎
絲竹空
耳門
肩髎
臑會
消濼
清冷淵
天井
四瀆
陽池
中渚
液門
關衝
三陽絡
會宗
支溝
外關


三焦者決瀆之官水道出焉
○是經常少血多氣
上焦
出於胃口上
主內而不出
上焦
中焦
當胃之中脘主
腐熟水穀蒸津
液化精微上注
於肺化而為血
以奉生身
中焦
下焦
起闌門之下
主出而不內
下焦
中藏經曰三焦者人之三元之氣也總領五藏六府營衛經絡
內外左右上下之氣三焦通則內外左右上下皆通其於周身
灌體和內調外榮左養右導上宣下莫大於此

三焦經循行主病總歌

手少陽經三焦脈起於手小指次指端無名指兩指之間液門中渚循手表腕陽池也出臂外兩骨之間行外關歷支溝上行貫肘天井循臑外上肩交出足少陽之後寰循臑外行手太陽之前歷清冷淵消濼臑會上肩髎過足少陽之肩井自天髎而交出足少陽之後也入缺盆而布膻中散絡心包下膈從循屬三焦並足大陽下輔腧在委陽足太陽穴宮其內行者入缺盆復由足陽明之外下布膻中散絡心包而為表裏乃自上焦下膈循中焦下行並足太陽之正入絡膀胱以約下焦故委陽為三焦之下輔腧也支行於外者從膻中上出缺盆循天髎上項會於督脈之大椎循天牖繫耳後之翳風穴直上上角孫在耳

之上角由是過足少陽之懸釐頷厭下行耳頰至䪼目下際支從耳後翳風入耳中過手太陽之聽宮出走耳前由耳門過足少陽之客主人交兩頰循和髎上至目銳眥會於瞳子髎

臑經論手少陽經止此而接乎足少陽經也是經少血還多氣耳聾渾渾淳淳三焦脈上項繫耳後故為是氣所生病為三焦水瀆之府水病聽不明也嗌腫及喉痺病以少陽相火動也汗出多三焦出氣以溫肌肉充膚故汗出必由於氣也頰腫痛及目銳眥耳後肩臑肘臂外小指次指不如意皆經脈所過邪犯之也

三焦經穴歌

手少陽三焦所從二十三穴起關衝向液門中渚陽池歷外關

支溝會宗三陽絡入於四瀆注天井清冷淵中消濼臑會肩髎同天髎天牖經翳風瘈脈顱息角孫入耳門和髎絲竹空

關衝　在手名指外側端去爪甲角如韭葉○手少陽所出爲井刺一分留三呼灸三壯主治頭痛口乾喉痺霍亂胸中氣噎不食肘臂動不能舉目昏昏乾坤生意云此爲十井穴治同臑經

液門　在手小指次指岐骨間陷者中握拳取之○手少陽所溜爲滎

中渚　在手名指本節後間陷中在液門上一寸把拳取之○

手少陽所注爲腧

陽池一名別陽　在手表腕上陷者中自本節後骨直對腕中○手少陽所過爲原神農經云治手腕疼無力不能上舉至頭可灸七壯

外關　在腕後二寸兩筋間陷中與內關相對○手少陽絡別走心主神農經云治肘臂不得屈伸五指盡疼不能握物可灸七壯○捷徑云通治諸證

支溝一名飛虎　在腕後三寸兩骨間陷中○手少陽所行爲經

會宗　在腕後三寸空中一寸一云空中一寸○手少陽郄金鑑云支溝會宗二穴相並平直空中相離一寸

三陽絡一名通間　在臂上大交脈支溝上一寸

四瀆　在肘前五寸外廉陷中

天井　在肘外大骨尖後肘上一寸兩筋間陷中屈肘得之甄權云在曲肘後一寸叉手按膝頭取之○手少陽所入爲合刺三分留七呼灸三壯主治寫一切瘰癧瘡腫瘾疹

清冷淵　在肘上二寸伸肘舉臂取之

消濼　在肩下臂外間腋斜肘分下行一傳海南治牙疼灸此穴

臑會一名臑髎　在臂前廉去肩端三寸宛宛中○手陽明少陽二

絡之會

肩髎　在肩端臑上陷中斜舉臂取之

天髎　在肩缺盆中上毖骨際陷者中一曰直肩井後一寸又

云須缺盆陷處上有空起肉上是穴○手足少陽陽維

三脉之會

天牖　在頸大筋外缺盆上天容後天柱前完骨下髮際中上

夾耳後一寸

翳風　在耳後尖角陷中按之引耳中痛○手足少陽之會

瘈脈一名資脈　在耳本後雞足青絡脈中刺一分灸三壯○主治頭風耳鳴小兒驚癇瘈瘲嘔吐泄痢無時驚恐目澀眵瞢

顱息　在耳後間青絡脈中百證賦云痓病非顱息不愈○甲乙經曰灸三壯禁刺出血多則殺人

角孫　在耳廓中間上髮際下開口有空○手太陽手足少陽三脈之會甲乙經手太陽作手陽明寒熱病篇曰足太陽有入頄徧齒者名曰角孫則足太陽脈亦會於此○刺三分灸三壯○主治目生膚翳齒齦腫不能嚼唇吻燥頸項强○一云堪治耳齒之病

耳門　在耳前起肉當耳缺處陷中刺三分留三呼灸三壯一云禁灸○主治耳聾聤耳膿汁耳生瘡齒齲唇吻強百證賦云兼絲竹空能住牙疼於頃刻

和髎　在耳前兌髮下橫動脈○手足少陽手太陽三脈之會

絲竹空一名目髎　在眉後陷中○甲乙經曰足少陽脈氣所發一云手足少陽脈氣所發刺三分留三呼禁灸灸之不幸令人目小及盲○主治頭痛目赤目眩視物䀮䀮拳毛倒睫風癇戴眼發狂吐涎沫偏正頭風痛宜出血百證賦云兼耳門治牙疼於頃刻

手少陽之正指天別於巔入缺盆下走三焦散於胸中也此三焦心主表裏經脈相為一合也指天者天屬陽運於地之外手少陽之正上別於巔入缺盆下走三焦散於胸中包羅藏府之外故

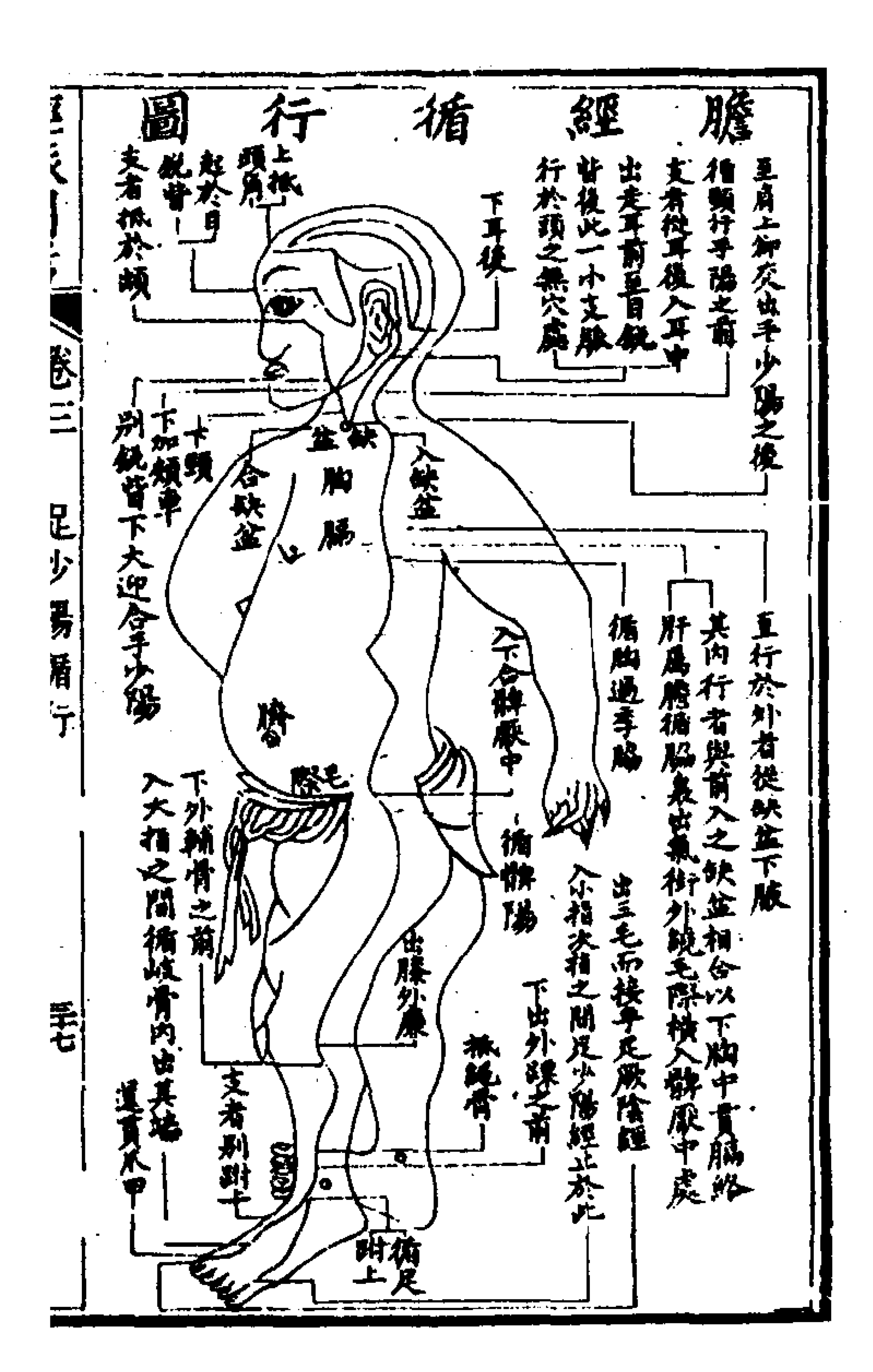
曰指

天

手少陽之筋起於小指次指之端結於腕中循臂結於肘上繞臑外廉上肩走頸合於手大陽小指次指之端無名指關衝之次也上結於手腕之陽池循臂外關支溝之次出臂上兩骨間結於肘自肘上臑外廉由臑會行大陽之裏陽明之外上肩髎走頸中天牖之分與手大陽之筋合皆䏰筋也其支者當曲頰入繫舌本其支者自頸中當曲頰下入繫舌本與足大陽之筋合其支者上曲牙循耳前屬目外眥上乘頷頷當作額經文是額字結於角又支者自頰行曲牙會足陽明之筋循耳前上行與手大陽足大陽之筋屈曲交絡而會於耳上之角孫乃屬目外眥而復會於瞳子髎之次與三陽交會上出兩額之左右以結於額之上角也

手少陽之別名曰外關去腕二寸外遶臂注胸中合心主病實則肘攣虛則不收取之所別也手少陽之絡名外關在腕後二寸兩筋間別走手厥陰心主者也此經遶臂故爲肘攣及不收之病治此當取所別之外關

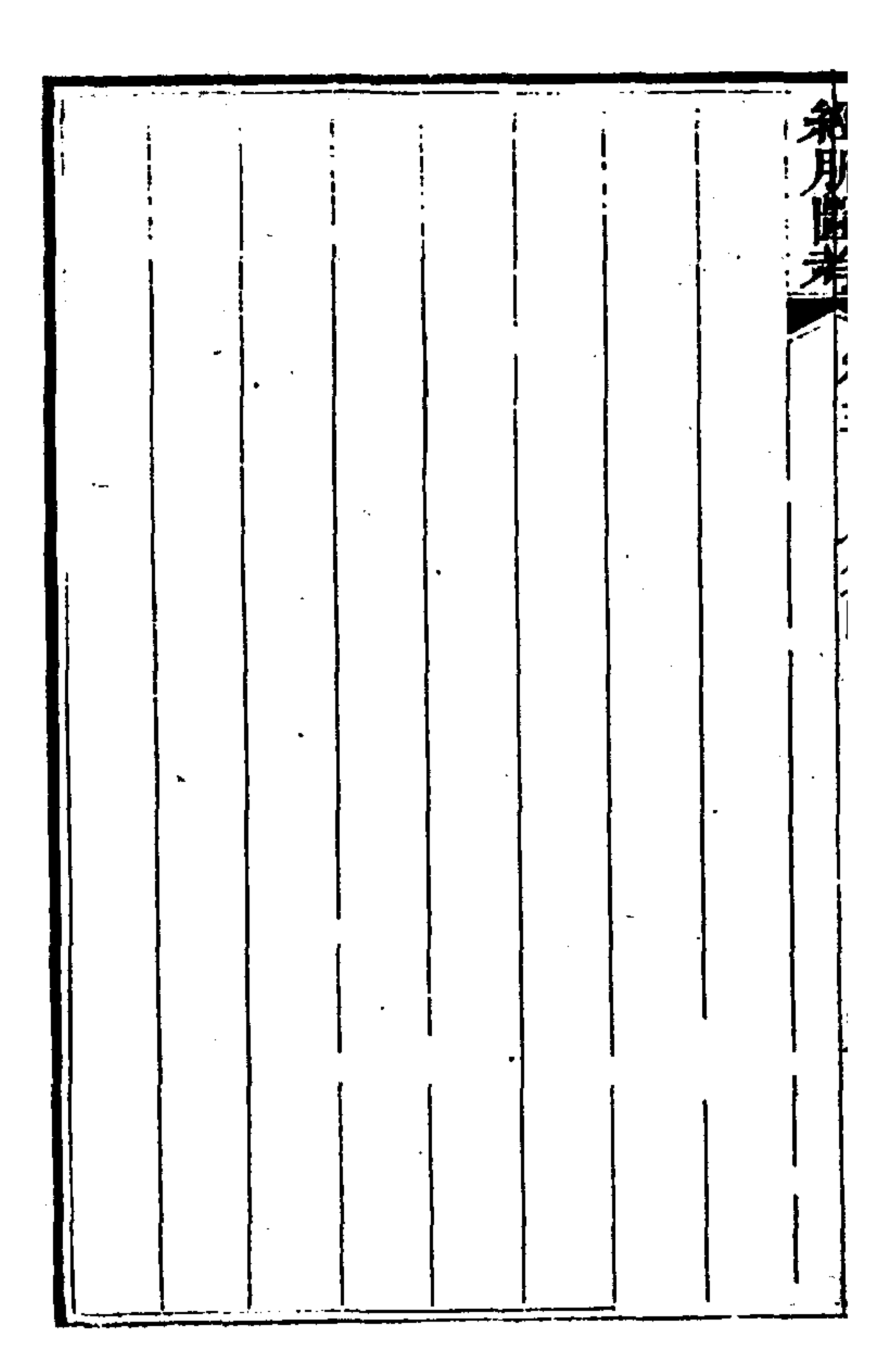
手少陽之本在小指次指之間上二寸當是液門穴也標在耳後上角當是角孫穴也下外眥也當是絲竹空穴

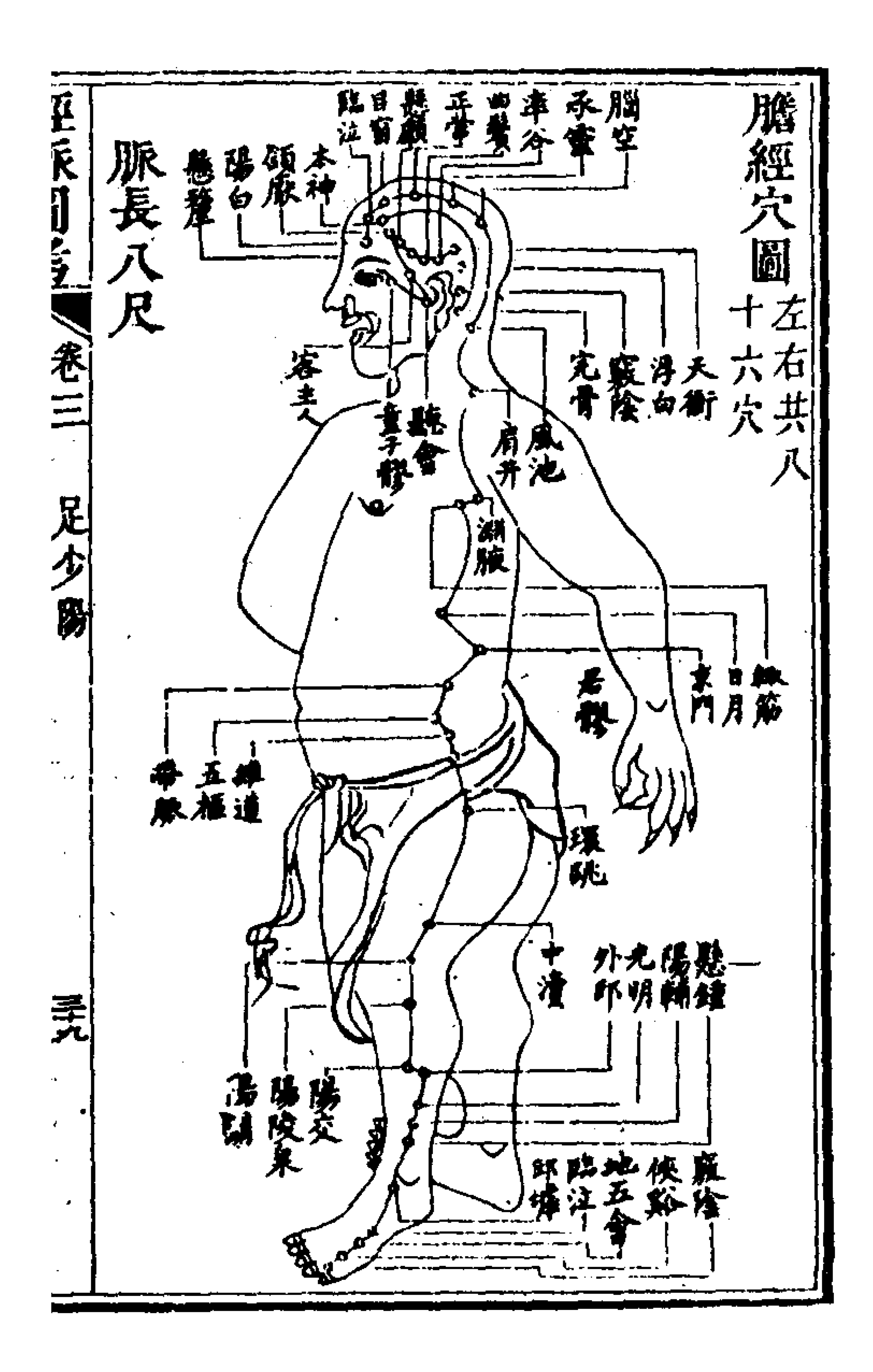

膽經循行圖
至肩上卻交出手少陽之後
循頸行手陽之前
支者從耳後入耳中
出走耳前至目銳
眥後此一小支脈
行於頭之無穴處
下耳後
上抵頭角
起於目銳眥
支者抵於䪼
下加頰車
下頸
別銳眥下大迎合手少陽
合缺盆
缺盆
胸
脇
心
髀
毛際
入缺盆
直行於外者從缺盆下腋
其內行者與前入之缺盆相合以下胸中貫膈絡
肝屬膽循脇裏出氣街繞毛際橫入髀厭中處
循胸過季脇
入下合髀厭中
循髀陽
出膝外廉
出三毛而接手足厥陰經
入小指次指之間足少陽經止於此
下出外踝之前
抵絕骨
下外輔骨之前
入大指之間循岐骨內出其端
還貫爪甲
支者別跗上
循足跗上

膽經循行經文

膽足少陽之脈起於目銳眥上抵頭角下耳後循頸行手少陽之前至肩上卻交出手少陽之後入缺盆其支者從耳後入耳中出走耳前至目銳眥後其支者別銳眥下大迎合於手少陽抵於䪼下加頰車下頸合缺盆以下胸中貫膈絡肝屬膽循脅裏出氣街繞毛際橫入髀厭中其直者從缺盆下腋循胸過季脇下合髀厭中以下循髀陽出膝外廉下外輔骨之前直下抵絕骨之端下出外踝之前循足跗上入小指次指之間其支者

別跗上入大指之間循大指岐骨內出其端還貫爪甲出三毛




經脈圖考
卷二
足少陽
三十九
膽經穴圖
左右共八十六穴
脈長八尺
腦空
承靈
率谷
曲鬢
正營
懸顱
目窗
臨泣
本神
頷厭
陽白
懸釐
天衝
浮白
竅陰
完骨
客主人
聽會
瞳子髎
風池
肩井
淵腋
輒筋
日月
京門
居髎
維道
五樞
帶脈
環跳
懸鍾
陽輔
光明
外丘
中瀆
陽交
陽陵泉
陽關
竅陰
俠谿
地五會
臨泣
丘墟

膽者中正之官決斷出焉○難經曰膽在肝之短葉間重三兩三銖長三寸盛精汁三合○是經常多氣少血○華元化曰膽者中清之府號曰將軍○主藏而不寫

六節藏象論曰凡十一藏皆取決於膽也

膽

膽經循行主病總歌

足少陽脈膽經傳起於兩目銳眥邊瞳子髎穴上抵頭角下耳後自目銳眥由聽會客主人上抵頭角循頷厭下懸顱懸釐從耳上髮際入曲鬢率谷歷手陽明之角孫外折下耳後行天衝完骨等穴又自完骨外折上行循本神前至陽白復內折上行循臨泣腦空等穴由風池而下行也循頸過手少陽之天牖行手少陽前下至肩上肩井卻交出手少陽後過督脈之大椎會於手大陽之秉風而前行陽明缺盆之外旋支者耳後顱顬之次過手少陽之翳風穴入耳中過手大陽之聽宮出走耳前復自聽會至目銳眥逢支別銳眥下大迎足大陽穴在頷前一寸三分動脈陷中合手少陽絲竹和髎之次而下抵䪼宮下加頰車下頸行合於缺

盆胸中承其下於足陽明者合於下關乃自頰車下頸循本經之前與前之入缺盆者相合內行而下入胸中貫

膈絡肝原屬膽自胸中手厥陰天池之分貫膈足厥陰期門之分絡肝本經日月之分屬膽而爲表裏也脇

裏出氣街毛際縈循脇裏由足厥陰之章門下行足陽明之氣街繞毛際合於足厥陰入髀厭中

環跳穴脈來橫直者缺盆下腋循胸過季脇肝經章門下合髀厭中直下

而行於外者從缺盆下腋循胸歷淵液輒筋日月過季脇循京門帶脈等穴下行由居髎入足太陽之凶髎下行復與前之入

髀厭者相合於環跳穴也下循髀陽髀之外側出膝外廉下於外輔骨膝下兩旁高骨之

前由髀陽行太陽陽明之中歷中瀆陽關出膝外廉下外輔之前自陽陵泉以下陽交等穴也直下抵絕骨

之端下出外踝之前循足跗上入小指次指間外踝上骨際曰絕骨其端卽陽輔穴下懸

鍾循足面上之邱墟臨泣等穴乃入小指次指之間抵竅陰穴而終也支別跗上入大指之循大間指岐骨內出其端還貫爪甲出三毛足厥陰經於此連足大指次指本節後骨縫爲岐骨大指爪甲後二節間爲三毛此經多氣而少血是動口苦膽病則液泄而上溢善大息木鬱不舒心脇疼痛轉側難本經之別貫心循脇裏甚則面微有塵體無膏澤本經之別散於面膽木病則鬱而不能生榮燥金勝之也足外反熱爲陽厥本經行足之外木病從火故爲陽厥骨所生病剛氣失膽味苦苦走骨故膽主骨所生病又骨爲幹其質剛膽爲中正之官其氣亦剛膽病則失其剛故病及於骨凡驚傷膽者骨必軟卽其明證目之銳眥及頭頷缺盆腋下腫痛慘馬刀瘰癧也俠癭夾頸瘤屬頸腋生汗出振寒瘧疾成少陽居三陽之

中半表半裏故陽盛則汗出風勝則振寒爲瘧胸脇肋髀膝至脛絶骨外踝諸節疼皆本經之脈所及

膽經穴歌

足少陽經瞳子髎四十三穴行迢迢聽會客主頷厭集懸顱懸釐曲鬢率谷天衝浮白次竅陰完骨本神至陽白臨泣開目窗正營承靈腦空是風池肩井淵腋長輒筋日月京門鄉帶脈五樞維道續居髎環跳下中瀆陽關陽陵復陽交外邱光明陽輔高懸鍾邱墟足臨泣地五俠谿竅陰畢

瞳子髎一名太陽一名前關　在目外去眥五分○手太陽手足少陽三脉之會刺三分灸三壯○主治頭痛目癢外眥赤痛翳膜青盲遠視䀮䀮淚出多眵

聽會一名聽河一名後關　在耳前陷中客主人下一寸動脉宛宛中去耳珠下開口有空側臥張口取之刺四分灸三壯○主治耳聾耳鳴牙車脫臼齒痛中風瘈瘲喎斜

客主人一名上關　在耳前起骨上廉開口有空側臥張口取之○手足少陽足陽明三脉之會○本輸篇曰刺之則呿不能欠者卽此穴

頷厭　在耳前曲角顳顬上廉（即腦空之上）手足少陽足陽明之會

懸顱　在耳前曲角上顳顬之中○寒熱病篇曰足陽明有挾鼻入於面者名曰懸顱是此為足少陽陽明之會故氣府論註為足陽明脈氣所發

懸釐　在耳前曲角上顳顬下廉○手足少陽陽明四脈之會

曲鬢　在耳上入髮際曲隅陷中鼓頷有空○足大陽少陽之會

率谷　在耳上入髮際一寸半陷中嚼牙取之○足大陽少陽

之會小兒急慢驚風灸三壯炷如小麥

天衝　在耳後入髮際二寸一日在耳上如前三分○足太陽少陽之會

浮白　在耳後入髮際一寸○足太陽少陽之會

竅陰一名枕骨　在完骨上枕骨下搖動有空○足少陽太陽之會

完骨　在耳後入髮際四分○足太陽少陽之會

本神　在曲差旁一寸五分一日直耳上入髮際四分○足少陽陽維之會

陽白 在眉上一寸直瞳子○甲乙經曰足少陽陽維之會氣府論王氏註曰足陽明陰維二脈之會

臨泣 在目上直入髮際五分陷中正睛取之○足太陽少陽陽維三脈之會 刺三分留七呼灸三壯一日禁灸○主治鼻塞目眩生翳眵䁾冷淚眼目諸疾驚癇反視卒暴中風不識人脇下痛瘧疾日西發

目窻 一名至榮 在臨泣後一寸○足少陽陽維之會一云在臨泣後半寸

正營 在目窻後一寸一云半寸○足少陽陽維之會

承靈　在正營後一寸五分○足少陽陽維之會

腦空一名顳顬　在承靈後一寸五分夾玉枕骨下陷中氣府論王氏註曰夾枕骨後枕骨上○足少陽陽維之會昔魏公苦患頭風發即心亂目眩華陀刺此立愈

風池　在耳後顳顬後腦空下髮際陷中按之引耳一云耳後陷中後髮際大筋外廉○足少陽陽維之會刺四分灸三壯七壯炷不用大○千金云治瘦氣灸百壯○玉龍賦云兼絕骨可療傴僂

肩井一名膊井　在肩上陷解中缺盆上大骨前一寸半以三指按

取之當中指下陷者中○手足少陽足陽明陽維之會

灸癲疝隨年壯百證

賦云治乳癰極效

淵腋 一名泉腋 在腋下三寸宛宛中舉臂取之 三分 禁灸刺

輒筋 在腋下三寸復前行一寸着脇○鍼灸大成曰一名神光一名膽募其穴則曰腋下三寸復前一寸三肋端橫直蔽骨旁七寸五分平直兩乳側臥屈上足取之膽之募足大陽少陽之會

日月 一名神光 在期門下五分○氣府論註曰在第三肋端橫直

心蔽骨旁各同身寸之二寸五分上直兩乳○膽之募也○足大陰少陽陽維之會

京門 一名氣俞 一名氣府 在監骨腰中季脇本夾脊一云在臍上五分旁九寸半季脇本夾脊側臥屈上足伸下足舉臂取之○腎之募也

帶脈 在季脇下一寸八分陷中一云在臍旁八寸半肥人九寸瘦人八寸如帶繞身管束諸經○足少陽帶脈之會

五樞 在帶脈下三寸一曰在水道旁一寸半陷中○足少陽

帶脈之會

維道一名外樞 在章門下五寸三分一曰在中極旁八寸五分○足少陽帶脈之會

居髎 在章門下八寸三分監骨上陷中○足少陽陽蹻之會

環跳 在髀樞中側臥伸下足屈上足取之○足少陽太陽之會 馬丹陽天星十二穴云能鍼偏廢軀折腰莫能顧冷風并濕痺身體似繩拘腿胯連腨痛屈轉重欷吁若人能鍼灸頃刻病消除

中瀆 在髀骨外膝上五寸分肉間陷中○足少陽絡別走厥

陰

陽關　在陽陵泉上三寸犢鼻外陷中

陽陵泉　在膝下一寸外廉陷中尖骨前筋骨間蹲坐取之○足少陽所入爲合○爲筋之會神農經云治足膝冷痺不仁屈伸不得半身不遂脇肋疼痛可灸十四壯至二十一壯

陽交一名別陽一名足髎　在足外踝上七寸斜屬三陽分肉間○陽維之郄

外邱　在外踝上七寸○甲乙經曰足少陽郄

光明　在外踝上五寸○足少陽絡別走厥陰

陽輔一名分肉　在足外踝上除骨四寸輔骨前絶骨端如前三分

刺腰痛論註曰如後二分去邱墟七寸筋肉分間○氣

穴論註曰陽維脈氣所發○足少陽所行爲經神農經云治膝

胻痠疼徧風不隨可灸十四壯

懸鍾一名絶骨　在足外踝上三寸當骨尖前動脈中尋按取之鍼

灸經曰尋摸尖骨者乃是絶骨兩分開爲足三陽之大

絡按之陽明脈絶乃取之○爲髓之會

丘墟　在足外踝下如前陷中去臨泣三寸足少陽所過爲原

臨泣　在足小指次指本節後間陷中去俠谿一寸五分○足少陽所注爲腧

地五會　在足小指次指本節後陷中去俠谿一寸　刺一分禁灸

俠谿　在足小指次指本節前岐骨間陷中○足少陽所溜爲滎

竅陰　在足小指次指端去爪甲如韭葉○足少陽所出爲井　刺一分留三呼灸三壯○主治脇痛欬逆不得息手足煩熱汗不出轉痓口乾頭痛喉痺舌强耳聾轉筋肘不

能舉

足少陽之正繞髀入毛際合於厥陰別者入季脇之間循胸裏屬膽散之上肝貫心以上挾咽出頤頷中散於面繫目系合少陽於外眥也此膽肝二經爲表裏經脉相爲一合也足少陽繞髀入毛際與足厥陰合其內行而別者乃自季脇入胸屬膽散之上肝由肝之上系貫心上挾咽自頤頷中出散於面上繫目系復合少陽之本經於目外眥瞳子髎也

足少陽之筋起於小指次指上結外踝上循脛外廉結於膝外廉小指次指即第四指竅陰之次也外踝邱墟之次脛外廉外邱陽交之次膝外廉陽陵泉陽關之次此皆剛筋也其支者別起外輔骨上走髀前者結於伏兎之上後者結於尻膝下

兩旁突出之骨曰輔骨膝上六寸起肉曰伏兎尾骶骨曰尻此支自外輔骨上走於髀分爲二歧前結於陽明之伏兎後結於督脈之尻至此剛柔相制所以聯督脈而運樞機也**其直者上乘眇季脇上走腋前廉繫於膺乳結於缺盆**季脇下兩旁空處曰眇胸上兩旁高處曰膺此直者自外輔骨走髀由髀樞上行乘眇循季脇上走腋當手太陰之下出腋前廉橫繫於胸乳之分上結於缺盆與手太陰之筋相合皆剛筋也眇音秒五音篇曰少也**直者上出腋貫缺盆出太陽之前循耳後上額角交巔上下走頷上結於鳩**此直者自上走腋處直上出腋貫於缺盆與上之結於缺盆者相合乃行足太陽經筋之前循耳上額角交大陽之筋於巔上復從足陽明**支者結於目眥爲外維**頭維之分走耳前下顋頷復上結於鳩此支者從額上斜趨結於目外眥而爲目之外維凡人能左右盼視者正以此筋爲之伸縮也

足少陽之別名曰光明去踝五寸別走厥陰下絡足跗實則厥虛則痿躄坐不能起取之所別也足少陽之絡名光明在外踝上五寸別走足厥陰者也此經下絡足跗故爲厥爲痿躄治此者當取所別之光明也

足少陽之本在竅陰之間在小指次指之端標在窗籠之前窗籠者耳也即手太陽聽宮穴

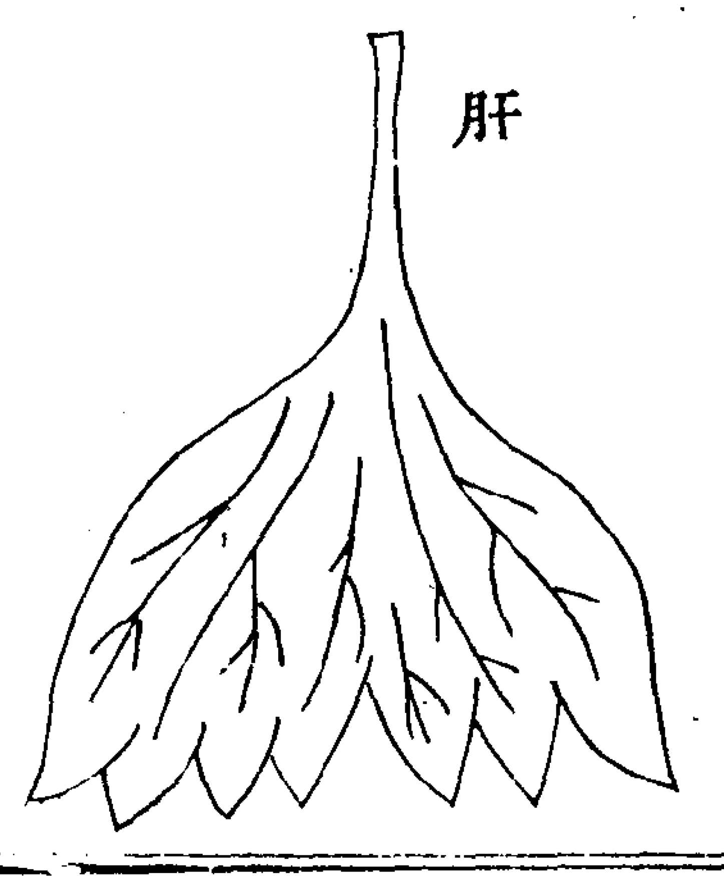

肝經循行圖
其內行而上行者自脇肋
間由足陽明人迎外循喉
嚨之後上入頏顙內連
目系上出額與督脈會
於頂巔之百會穴處
內行貫膈行足太陰食竇外大包裏散布脇肋上足
少陽淵液手太陰雲門之下足厥陰經循行止於此
自期門挾胃屬肝下足少陽日月之所絡膽上貫膈屬內行
自陰上入小腹會任脈之中極關元
循章門至期門之所挾胃係內行
支而外者從目
系分行任脈外
本經裏下頰裏
交環脣內
又支者復從前期門屬肝所
別貫膈上注肺接手太陰經
以盡十二經一週終而復始
膈
抵小腹
臍
入毛中過陰器
循股陰
上膕內廉
上踝八寸
去內踝
上循足跗上廉
起於大指叢毛之際
經脈圖考 卷三 足厥陰循行 四十九

肝經循行經文

肝足厥陰之脈起於大指叢毛之際上循足跗上廉去內踝一寸上踝八寸交出太陰之後上膕內廉循股陰入毛中過陰器抵小腹挾胃屬肝絡膽上貫膈布脇肋循喉嚨之後上入頏顙連目系上出額與督脈會於巔其支者從目系下頰裏環脣內其支者復從肝別貫膈上注肺


肝經穴圖 左右共二十八穴
脈長六尺五寸
期門
章門
急脈
陰廉
五里
膝關
曲泉
陰包
蠡溝
中都
大敦
行間
太衝
中封

肝者將軍之官謀慮出焉○肝居膈下上著脊之第九椎下是經常多血少氣其合筋也其榮爪也主藏魂開竅於目其系上絡於心肺下亦無竅○難經曰肝重二斤四兩左三葉右四葉凡七葉○刺禁論曰肝生於左○滑氏曰肝之為藏其治在左其藏在右脇右腎之前並胃著脊之第九椎



肝經循行主病總歌

足厥陰肝脈所終起於大指毛際叢足大指爪甲橫紋後毛際大敦穴循足跗上廉上內踝內踝前一寸中封也出大陰後入膕中上踝八寸中都之分交出足大陰之後上膕內廉至膝關曲泉等穴循股陰入毛中繞陰器股陰內側也循股內之陰包五里陰廉上會足大陰之衝門府舍入陰毛中之急脈遂左右相交環遶陰器而會於任脈之曲骨上抵小腹挾胃通屬肝絡膽自陰上入小腹會於任脈之中極關元循章門至期門之所挾胃屬肝下足少陽日月之所絡膽上貫膈布於脇肋自期門上貫膈行足大陰食竇之外大包之裏散布脇肋上足少陽淵腋手大陰雲門之下足厥陰經穴上循喉嚨之後上入頏顙咽顙連目系目內深處出額會督頂巔逢共內行而止此

上者自腦肋間出足陽明人迎之外循喉嚨之後入頏顙行足陽明大迎地倉四白之外內連目系上出足少陽陽白之外臨泣之裏與督脈相會於項之百會

其支復從目系出下行頰裏交環脣此支從前目系之分下行任脈之外本經之裏環於口脣之內

支者從肝別貫膈上注於肺乃交宮又其支者從前期門屬肝所行足太陰食竇之外本經之裏別貫膈上注於肺下行至中焦挾中脘之分復接於手太陰之肺經以盡十二經之一週終而復始也

是經血多而氣少腰痛俛仰難爲工本經支別者與脾膀之脈同結於腰髁下中髎下髎之間故爲腰痛刺腰痛篇曰厥陰之脈令人腰痛腰中如張弓弩弦

婦少腹腫即痛病也

男㿗音頹

疝本經氣逆則爲睪腫卒疝

嗌乾脈循喉嚨

脫色面塵蒙皆經脈所及燥淫所勝病本於肝也一云木鬱爲病故有脫色塵蒙

胸滿嘔逆及飧泄本經上行者挾胃貫膈木尅土也

狐疝

遺尿肝虛或閉癃肝火也本經下行者過陰器抵小腹故爲此諸病

肝經穴歌

足厥陰經一十四大敦行間大衝是中封蠡溝伴中都膝關曲泉陰包亥五里陰廉上急脉章門纔過期門至

大敦　在足大指端去爪甲如韭葉及三毛中一云內側爲隱白外側爲大敦○足厥陰所出爲井凡疝氣腹脹足腫者皆宜灸之以泄肝木而脾胃之土自安又治五淋灸三十壯又失尿不禁灸七壯小兒灸一壯

行間　在足大指間動脉應手陷中一云在足大指次指岐骨

間上下有筋前後有小骨尖其穴正居陷中有動脈應手○足厥陰所溜爲滎失尿不禁灸七壯通玄賦云治膝腫腰疼○千金云小兒重舌灸行間隨年壯又莖中痛灸五十壯

大衝　在足大指本節後二寸一云一寸五分內間陷者中動脈應手一云在足大指本節後行間上二寸內間有絡亘連至地五會二寸骨罅間動脈應手陷中○足厥陰所注爲腧即原也刺三分留十呼灸三壯○神農經云治寒濕脚氣痛行步難可灸三壯○馬丹陽天星十二穴云能治生死病能醫驚癇風咽喉并心脹兩足不能動七疝偏墜腫眼目似雲矇亦能療

腰痛鍼下
有神功

中封一名懸泉 在足內踝前一寸筋裏宛宛中一云在內踝前一寸斜行小脈上貼足腕上大筋陷中仰足取之○足厥陰所行爲經

蠡溝一名交儀 在足內踝上五寸○足厥陰絡別走少陽

中都一名中郄 在足內踝上七寸當胻骨中與少陰相直○足厥陰郄

膝關 在犢鼻下二寸旁陷者中 刺四分灸五壯○主治風痺膝內痛引膑不可屈伸及

一 寒濕走注白虎歷節風痛不能舉動咽喉中痛

曲泉 在膝內輔骨下大筋上小筋下陷中屈膝橫文頭取之○足厥陰所入爲合

陰包 在膝上四寸股內廉兩筋間踡足取之看膝內側有槽者中○足厥陰別走者

五里 在氣衝下三寸陰股中動脈應手千金翼曰在陰廉下二寸

陰廉 在羊矢下斜裏三分直上去氣衝二寸動脈陷中羊矢在陰

旁股內約文縫中皮
肉間有核如羊矢

急脈

氣府論曰厥陰毛中急脈各一王氏註曰在陰毛中陰上兩旁相去同身寸之二寸半按之隱指堅然甚按則痛引上下其左者中寒則上引少腹下引陰丸善爲痛爲小腹急中寒此兩脈皆厥陰之大絡通行其中故曰厥陰急脈卽睾之系也可灸而不可刺病疝小腹痛者卽可灸之○按此穴自甲乙經以下諸書皆無是遺誤也經脈篇曰足厥陰循股陰入毛中過陰器又曰其別

者循脛上睾結於莖然此實厥陰之正脈而會於陽明者也今增入之

章門 一名長平 一名脇髎 在大橫外直臍季肋端側臥屈上足伸下足舉臂取之一云肘尖盡處是穴一云在臍上一寸八分兩旁各八寸半季肋端一云在臍上二寸兩旁各六寸寸法以胸前兩乳間橫折八寸約取之〇脾之募也〇爲藏之會〇足厥陰少陽之會 難疏曰藏會季肋藏病治此〇千金云奔豚積聚堅滿脹痛吐逆不下食腰脊冷疼小便白濁灸脾募百壯三報之

期門　在不容旁一寸五分上直乳第二肋端○肝之募也○

足厥陰大陰陰維之會刺四分灸五壯七壯○千金云主奔豚灸百壯上氣欬逆胸滿痛徹胸背灸巨闕期門各五十壯○一婦人患傷寒熱入血室醫者不識許學士曰小柴胡以遲當刺期門予不能鍼請善鍼者鍼之如言而愈

足厥陰之正別跗上上至毛際合於少陽與別俱行此爲二合也足厥陰之正別跗內行上至陰毛之際合於足少陽與別者俱行上布脇肋是爲六合之二也

足厥陰之筋起於大指之上上結於內踝之前大指上三毛際大敦次也行跗上與足大陰之筋並行結於內踝前中封之次上循脛上結內輔之下上循陰股結於

陰器絡諸筋由內踝上足脛循三陰交之分上行並足少陰之筋上結於內輔骨下曲泉之交復並大陰之筋上循陰股中五里陰廉之分上急脈而結於陰器陰器者合於大陰厥陰陽明少陰之筋以及衝任督之脈皆聚於此故曰宗筋厥陰屬肝主筋故絡諸筋而一之以成健運之用

足厥陰之別名曰蠡溝去內踝五寸別走少陽其別者循脛上睾結於莖其病氣逆則睾腫卒疝實則挺長虛則暴癢取之所別也足厥陰之絡名蠡溝在足內踝上五寸別走足少陽者也本經絡陰器上睾結於莖故其所病如此而治此者當取所別之蠡溝

足厥陰之本在行間上五寸所中封穴標在背腧也卽肝腧